

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 06 июня 2022 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда               | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                                  |             |                                |
|            | Каша молочная гречневая с маслом | 200/5       | 221,83                         |
|            | чай с сахаром                    | 200/10      | 49,16                          |
|            | хлеб пшеничный                   | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями)       | 10          | 76                             |
| обед       |                                  |             |                                |
|            | закуска из огурца консервирован  | 40          | 5,11                           |
|            | суп – харчо на м/б               | 200/10      | 149,3                          |
|            | Гороховое пюре                   | 200/5       | 213,5                          |
|            | гуляш                            | 70          | 104,5                          |
|            | компот                           | 200         | 52,08                          |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30/40       | 72/96                          |
| полдник    |                                  |             |                                |
|            | чай                              | 200         | 109,28                         |
|            | плюшка                           | 60          | 224                            |
| ужин       |                                  |             |                                |
|            | рагу из овощей с мясом           | 200         | 292,74                         |
|            | чай с сахаром                    | 200/10      | 49,16                          |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                                  |             | 2047/2096                      |